



POSSIBILITĂȚILE ANALITICE, ABORDAREA, ETAPIZAREA ȘI FIZIONOMIA PROCESULUI REZILIENT

ANALYTICAL POSSIBILITIES, APPROACH, STAGEING AND PHYSIOGNOMY OF THE RESILIENT PROCESS

*Conf. univ. dr. Emanuel-Ștefan MARINESCU**

*Conf. univ. dr. Vasile BOGDAN***

Rezumat: Privită și din unghiul analitic propriu securității naționale, reziliența conține îndeobște localizări referitoare la latura psihologică și la dimensiunea socială. Prezentând conotații psihologice complexe, reziliența poate fi considerată deopotrivă proces, cât și rezultat, avându-se în vedere capacitatea entităților sociale de rezistență, adaptare și de recuperare a nivelurile deținute în trecut, pierdute după distrugerii masive. Trebuie acceptat că procesul rezilient poate fi declanșat la nivel de individ și de comunitate, prin eliberarea energiilor deținute, cu scopul de refacere a nivelurilor deteriorate anterior. Semnifică flexibilitatea și posibilitatea mobilizării energiilor interne și contracarării factorilor negativi, prezenți în mediul domestic sau cel exterior subiectului ori grupului social. Cerințele reziliente accentuează rolul important ce revine cunoașterii conținuturilor teoretic-analitice, abordărilor organizatorice, descifrării succesiunii posibile a etapelor și cunoașterea fizionomiei procesului rezilient, toate aceste demersuri fiind utile pentru diminuarea, stoparea și contracararea amenințărilor hibride și asimetrice, refacerea deteriorărilor nivelurilor normale, intervenite în trecut.

Cuvinte cheie: reziliență, proces rezilient, dimensiune psihică, reziliența eului, secvențe, debut analitic, energie vitală, trăsături de personalitate.

Abstract: Viewed also from the analytical angle of national security, resilience generally contains localizations related to the psychological side and the social dimension. Presenting complex psychological connotations, resilience can be considered both a process and a result, considering the capacity of social entities to resist, adapt and recover the levels held in the past, lost after massive destruction. It must be accepted that the resilient process can be triggered at the individual and community level, by releasing the energies held, with the aim of restoring previously damaged levels. It signifies the flexibility and possibility of mobilizing internal energies and counteracting negative factors, present in the domestic or external environment of the subject or social group. Resilient requirements emphasize the important role of knowledge of theoretical-analytical contents, organizational approaches, deciphering the possible succession of stages and knowing the physiognomy of the resilient process, all these steps being useful for reducing, stopping and countering hybrid and asymmetric threats, restoring the deterioration of normal levels that occurred in the past.

* Universitatea Internațională Danubius, email: marinescuemanuel@univ-danubius.ro.

** Universitatea Internațională Danubius, email: bogdan.vasile@univ-danubius.ro.



Keywords: *resilience, resilient process, psychic dimension, ego resilience, sequences, analytical debut, vital energy, personality traits.*

Aserțiuni generale

Contextul geopolitic actual, incert, fluid și complex, conține amenințări hibride și provocări generate în multiple planuri. În condițiile enunțate, prezența și implementarea factorului rezilient devine critică pentru implementarea politicilor de securitate națională și internațională, în menținerea existenței, independenței și suveranității statelor.

Obiectivul rezilienței individului este constituit de posibilitatea menținerii nealterate a stării de sănătate, capacității de efort, chiar și în situațiile înregistrării unor afectări (traume). Prin demersul rezilient va fi conservată energia vitală umană sub presiune în organism, prin modalități proprii subconștientului. Va putea interveni contracararea provocărilor vieții, existând posibilitatea redresării individului, după producerea de efecte adverse negative în trecut.

Obiectivul rezilienței comunităților este dată de capacitatea comunității de ducere a existenței și activitățile obișnuite, fără limitări ori obstrucții, de a duce viața în același areal, de utilizare a resurselor solului și subsolului, conform valențelor comunitare, moștenite de-a lungul timpului.

Considerăm că cerințele cognitive și operaționale privitoare la procesele reziliente fac absolut necesară cunoașterea de aspecte multiple, între care dimensionarea startului analitic și posibilităților de abordare, desfășurarea etapelor în succesiunea procesului rezilient, precum și alte aspecte.¹ Cerințele enumerate anterior pot constitui posibilități reale ale producerii, manifestării eficiente, consolidării și devenirii fenomenului procesual rezilient, profund reparatoriu pentru nivelul afectat în trecut de fenomene negative.

Posibil debut analitic al procesului

Procesul analitic rezilient poate accepta declanșări în dimensiunile analitică și operațională, putând fi luate în calcul aspecte complexe și diverse, precum:

- definirea ca mecanism protectiv, posibil pentru contracararea afectărilor care converg dinspre exterior spre mediul social, existând patru forme succesive: scăderea impactului afectării la nivel societal, micșorarea fluxului manifestărilor sociale negative, reconstituirea stimei personale a indivizilor și producerea de noi oportunități;²

- utilizarea de modalități ilustrative pentru perioade relevante din viață (dezvoltarea și afirmarea individului, în situația existenței de provocări negative, sosite dinspre mediul social, conservarea energiei

¹ Mihalcea Viorel-Cătălin, Sirbu Gabriela -Elena, Bogdan Vasile, *Securitatea internă și reziliența*, Ed.UNAp "Carol I", București, 2021., p 25.

² Michael Rutter, *Psychological Resilience and Protective Mechanism*, in American Journal of Orthopsychiatry, Vol. 57 (3), July 1987, pp.316-331.