



FACTORII PSIHOLOGICI CARE INFLUENȚEAZĂ REZILIENȚA ÎN SOCIETĂȚILE AFECTATE DE RĂZBOI

PSYCHOLOGICAL FACTORS THAT INFLUENCE RESILIENCE IN SOCIETIES AFFECTED BY WAR

*Maior dr. Sînziana IANCU**

Rezumat: Războiul și conflictele recente au generat creșteri semnificative ale problemelor de sănătate mintală, precum PTSD, depresia și anxietatea, afectând populațiile din Ucraina și Israel.

În Ucraina, invazia Federației Ruse a declanșat cea mai mare criză a refugiaților din Europa de la al Doilea Război Mondial, determinând nevoi majore de sprijin psihosocial și reforme în domeniul sănătății mintale.

În Israel, expunerea la conflicte și terorism a condus la investiții semnificative în sprijinul psihologic și la dezvoltarea unor strategii de coeziune socială, care susțin reziliența populației.

Măsurile naționale și cooperarea internațională contribuie la consolidarea rezilienței, având potențialul de a atenua efectele multigeneraționale ale traumelor.

Cuvinte cheie: război, conflict, Israel, Ucraina, sindrom de stres post-traumatic.

Abstract: Recent war and conflict have led to significant increases in mental health problems, such as PTSD, depression and anxiety, affecting populations in Ukraine and Israel.

In Ukraine, the Russian Federation's invasion triggered the largest refugee crisis in Europe since World War II, leading to major needs for psychosocial support and mental health reforms.

In Israel, exposure to conflict and terrorism has led to significant investments in psychological support and the development of social cohesion strategies that support population resilience.

National measures and international cooperation contribute to strengthening resilience, with the potential to mitigate the multigenerational effects of trauma.

Keywords: war, conflict, Israel, Ukraine, post-traumatic stress syndrome.

I. Introducere

Ultimii ani au reprezentat o adevărată provocare pentru societățile globale, începând cu pandemia și culminând cu conflictele armate actuale. Reparitia unor conflicte armate la scară largă, transfrontaliere, în ultimii ani, a fost asociată cu o creștere semnificativă a numărului de persoane care solicită sprijin psihologic pentru simptomele de tulburare de stres posttraumatic (PTSD), tulburare de stres posttraumatic complex (CPTSD),

* Brigada 1 Sprijin Manevră „Argedava”, email: iancu_sanziana@yahoo.com